



Poterie (de 6 à 12 ans)

25 €

Mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 juillet à la MJC

Groupe 1 (14h-15h30)

Groupe 2 (16h-17h30) ouvrira seulement si le groupe 1 est complet et selon les effectifs.

L'enfant laissera libre cours à son imagination et réalisera de jolies poteries originales ou traditionnelles, qu'il pourra ensuite garder pour lui ou offrir !

Do-In (ado dès 15 ans et adultes, débutants acceptés) **Thème : « la région du cou »**

42 €

Mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 juillet, salle de rythmique du gymnase Pierre de Coubertin de 18h30 à 20h.

Au travers d'exercices d'automassage, de mobilisation, d'étirement doux et de Qi gong, vous découvrirez des outils pour assouplir et détendre la région du cou.

Théâtre d'improvisation (de 11 à 18 ans) **NOUVEAUTE**

10€

Mercredi 10 juillet à la MJC de 16h à 18h

« *L'improvisation ne s'improvise pas. Elle est un résultat* » - Louis JOUVET

Et oui, l'impro, ça s'apprend ! Et ça se fait dans la bonne humeur et le plaisir.

Notre souhait est de vous partager les clefs de cet art, dans un cadre convivial. Que chacun et chacune puisse s'offrir une bulle d'oxygène, pour se dépasser et s'amuser dans un groupe.

Atelier cosmétique (de 7 à 14 ans) : **Création d'une huile de soin pailletée pour le corps**

23 €

Vendredi 12 juillet à la MJC de 14h à 16h

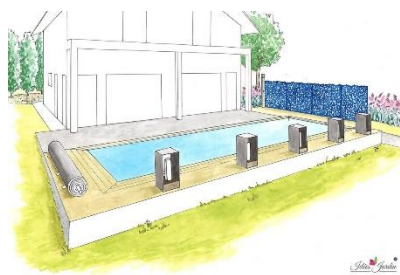
Les enfants réaliseront une huile sèche pailletée naturelle et découvriront les huiles végétales pour prendre soin de leur peau. Attention, cet été va scintiller (mais pas trop quand même !).

Stages et ateliers juillet 2024

(Page 2 sur 2)



■ La Côte Saint-André ■
Espace des Alpes
3 avenue de Verdun
38260 La Côte Saint-André
tél. 04.51.13.98.95
courriel : contact@mjclacote.fr
site internet : www.mjclacote.fr



Stage de roller (de 6 à 16 ans) **NOUVEAUTE**

35 €

Lundi 15, mardi 16 et jeudi 18 juillet 2024 stage de 3 jours au **Gymnase Paul Genevay**

Groupe 1 (10h-12h) - débutants

Groupe 2 (13h30-15h30) - intermédiaires

Ce stage de roller en ligne est ouvert à tous. Que vous soyez débutant ou intermédiaire, ce stage est fait pour vous. Venez découvrir le roller ou perfectionner votre glisse.

Équipement : Roller et protections prêtées pendant la durée du stage. Merci de nous indiquer la pointure de l'enfant par mail après l'inscription.

L'intervenant : Nicolas Filograsso est passionné de roller. Titulaire d'un brevet d'état, il intervient auprès de plusieurs clubs de roller du département

Stage de dessin (à partir de 7 ans) : **Thème : "à la piscine"**

38 €

Lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 juillet à la MJC de 10h à 12h

Avec des encres et des couleurs aquarelles nous dessinerons et mettrons en couleur nos créations de piscines et les jardins et terrasses qui les accompagnent. Nous serons les architectes : recherche de formes, créations de plongeoirs, jets d'eaux, bassins, jeux ...

Découverte de la grimpe encadrée dans les arbres (de 7 à 77 ans !) **NOUVEAUTE**

42 €

Samedi 20 juillet au Parc Allivet

Groupe 1 de 9h30 à 12h

Groupe 2 de 13h30 à 16h

Ouvert à tous : enfants, ados, adultes, ou parent-enfant pour un beau moment de partage.

Venez réaliser ce voyage original du sol aux cimes en passant par les branches grâce à des techniques de cordes empruntées à celles des arboristes grimpeurs pour un moment de détente et de convivialité. Un moyen innovant de découvrir son environnement avec un autre regard.

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS EN LIGNE

à partir de votre compte adhérent ou bien en créant un compte adhérent pour les nouveaux

<https://inscriptions.mjclacote.fr/>

Une adhésion spéciale stages MJC de 5€ est à rajouter uniquement pour les non-adhérents et valable pour l'accès à tous les stages de l'année scolaire 2023/2024.

IMPORTANT : si votre enfant est en liste d'attente sur l'un des stages merci de ne pas payer ce stage. Nous vous préviendrons si une place se libérait. Pour toutes précisions ou cas particuliers, merci d'envoyer un mail ou de téléphoner au secrétariat de la MJC : **lundi, mardi 8h-12h, mercredi 8h-12h et 13h30-17h30**